**Kurs certyfikacyjny „EmotionAid® - indywidualny i grupowy facylitator” II edycja**

organizowany wspólnie przez

International Trauma Healing Institute (ITI Izrael)

oraz

Polskie Stowarzyszenie Somatic Experiencing (PSSE)

**Założenia kursu:**

**Czym jest EmotionAid® i dlaczego warto poznać tę metodę?**

EmotionAid® jest metodą opartą na podejściu Somatic Experiencing™. Osią metody jest 5-etapowy protokół jako krótka (trwająca 10-25 minut) interwencja. Nie  jest to  interwencja terapeutyczna, która zmienia fizyczne, emocjonalne i poznawcze wzorce reagowania, jednak uczy, jak przywracać równowagę emocjonalną. Umożliwia dostęp do dość prostych narzędzi regulacyjnych szerszej populacji – w szczególności osobom, które nie mają dostępu lub nie korzystają z procesu terapeutycznego. Uważamy, że narastające kryzys pandemiczny, klimatyczny czy migracyjny będzie wymagał udzielania szybkiego i skutecznego wsparcia coraz większej rzeszy ludzi poza gabinetami terapeutycznymi. EmotionAid® wychodzi naprzeciw tym wyzwaniom.

Współczesne choroby często związane są z chronicznym stresem, lękiem, traumą i wypaleniem. Pilnie potrzeba technik popartych metodologią naukową, aby je leczyć oraz zapobiegać nasilaniu się ich negatywnych skutków, takich jak agresja i dyskryminacja, zaburzenia depresyjne, próby i akty samobójcze, spowodowany stresem spadek odporności organizmu.

EmotionAid® to metoda nieterapeutycznego wsparcia w samoregulacji stresu także poza gabinetami terapeutycznymi. Techniki EmotionAid® mogą być używane przez każdego w dowolnym miejscu i czasie.

**Do kogo jest to narzędzie adresowane?**

W International Trauma Healing Institute Izrael (ITI Izrael) opracowano unikalne narzędzie pierwszej pomocy emocjonalnej – EmotionAid®, służące leczeniu i przeciwdziałające nadmiernemu stresowi oraz wypaleniu. EmotionAid® to wyjątkowe, 5-stopniowe narzędzie służące do:

* samoregulacji
* udzielanie pierwszej pomocy emocjonalnej innym.

Kurs EmotionAid® to szkolenie dla facylitatorów EmotionAid®. Jest przeznaczone wyłącznie dla specjalistów zajmujących się zdrowiem psychicznym.

Kurs EmotionAid® ma na celu edukację w zakresie EmotionAid®, przekazanie i ćwiczenie narzędzi EmotionAid® adresowanych do przedstawicieli wszystkich zawodów i sektorów społecznych. W szczególności warto przekazywać te umiejętności grupom zawodowym, które działają w warunkach wysokiego poziomu stresu (medycy, nauczyciele, ratownicy, strażacy, służby mundurowe etc.) oraz kontaktują się z osobami, które przeżywają wysoki poziom stresu. Jest to kurs praktyczny, poparty licznymi ćwiczeniami, symulacjami z wykorzystaniem zestawu narzędzi dydaktycznych EmotionAid®.

Od 2008 roku Instytut ITI Izrael przeszkolił tysiące profesjonalistów w dziedzinie medycyny, edukacji, zdrowia psychicznego oraz interwencji kryzysowej. Współpracował ramię w ramię z ministerstwami edukacji, zdrowia, obrony, spraw wewnętrznych, szpitalami, szkołami i gminami.

W roku 2020 zespół ITI Izrael, składający się doświadczonych naukowców i profesjonalistów, znalazł się w czołówce walczących z negatywnymi społecznymi skutkami COVID-19, odpowiadając  na najpilniejsze potrzeby społeczności.

Materiały z tego szkolenia zostały przetłumaczone na ponad 10 języków, a kursy EmotionAid®  są kierowane do profesjonalistów na całym świecie.

**Co uczestnicy otrzymują w trakcie kursu?**

Jest to bogaty zestaw materiałów otrzymywany przed, w trakcie i po kursie:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Przed szkoleniem:   * materiały przed-szkoleniowe * video treningowe * prezentacja * check-listy * Kwestionariusz jakości życia | W trakcie szkolenia:   * scenariusze zajęć * video * praca domowa * materiały teoretyczne * uspokajanie układu nerwowego * tłumaczenie warsztatu | Po szkoleniu:   * metody udzielania feedbacku- Kwestionariusz jakości życia * Kwestionariusz badania zmęczenia współodczuwaniem * certyfikat ukończenia kursu |

**Treść kursu „EmotionAid® - indywidualny i grupowy facylitator”**

Szkolenie odbędzie się online (poprzez aplikację ZOOM)

**Warsztat Intro:** 13.01.2022. godz. 18.00 – 20.00 (2h) – gratis

**Zanim zostaniesz przyjęta/y na kurs INTRO facylitatorów EmotionAid®, musisz spełniać przynajmniej jeden z poniższych warunków, czyli być:**

* studentem kursu certyfikacyjnego Somatic Experiencing®/certyfikowani praktycy (SEP) SE™ .
* i/lub terapeutą, który ukończy kursy w ramach neurobiologicznych podejść do psychoterapii: SOMA/NARM/Bodynamic/EMDR/Brainspotting/Terapia Lowenowska / itp.
* i/lub terapeutą pracującym w podejściach procesowych: NVC/Gestalt/Psychologia Zorientowana na Proces/ IFS/ACT itp.

oraz wypełnić formularz zgłoszeniowy: <https://forms.gle/qzmJF2aS2cgMjXccA>

**Część I –„EmotionAid® – Facylitator pracujący indywidualnie” (26 h)**

Pierwsza część 26 godzinna jest adresowana tylko dla tych, którzy chcą wykorzystywać EmotionAid® jedynie w kontakcie indywidualnym.

A. *EmotionAid® 5 kroków* - 3.02 i 10.02, godz. 14.00-20.00 , czyli 12h (2 x6h)

• wprowadzenie, praktyka i procedura 5 kroków EmotionAid®

• praktykowanie innych narzędzi EmotionAid® („dywan nieskończoności”, skala stresu etc.)

B. *Zastosowanie EmotionAid® wobec trzech głównych źródeł stresu*: 3.03 i 10.03, godz. 14.00 -20.00, czyli 12 h (2 x 6h)

* wspieranie za pomocą stawiania zdrowych granic
* rozpoznawanie i praca w sytuacji zagrożenia zmęczenia współczuciem (z osobami najbardziej narażonymi na ryzyko wypalenia)
* identyfikacja i praca z traumą zbiorową

C. Superwizja: 17.03 godz. 18.00-20.00 (1 x 2 h)

**Część II. „Kurs EmotionAid® - Facylitator pracujący z grupami” (10 h)**

A. Tytuł: Jak uczyć EmotionAid® 07.04 i 12.04. godz.16.00-20.00 , czyli 8 h (2 x 4 h)

* specyfika pracy z różnymi grupami pierwszego kontaktu (policja, szkoły, szpitale, etc.).
* najlepsze praktyki i ćwiczenia wykorzystywane w pracy grupowej wg EmotionAid®

B. Superwizja: 28.04., godz. 18.00-20.00, czyli 1 x 2 h

**Trenerzy: Cathy Lawi, Maskit Shochat**

Kurs będzie tłumaczony na z języka angielskiego na język polski.

**Cena:**

za Część I i II = 1890 PLN / członkowie PSSE 1790 PLN

tylko za Część I = 1490 PLN/ członkowie PSSE 1390 PLN

**Warunki kwalifikacji na kurs online dla facylitatorów EmotionAid® :**

1. Udział w warsztacie Intro w dniu 13.01.2021 g.18.00- 20.00 online
2. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego:

<https://forms.gle/qzmJF2aS2cgMjXccA>

Po akceptacji zgłoszenia/formularza – informacja o przyjęciu na szkolenie będzie wysłana na podany w nim adres mailowy.

1. Wniesienie do dnia 21.01.2022 opłaty na konto PSSE

* numer konta mBank: 25 1140 2004 0000 3802 7758 5100

(Polskie Stowarzyszenie Somatic Experiencing)

* tytuł przelewu: Kurs facylitatorów EA Cz 1 i 2 lub Cz 1. IMIĘ I NAZWISKO

1. Zainstalowanie na komputerze, laptopie lub tablecie aplikacji Zoom lub przeglądarki, poprzez którą aplikacja Zoom może działać bez konieczności instalowania (najlepie Google Chrom) oraz posiadanie mikrofonu i kamerki internetowej.
2. Udzielenie zgody na rejestrowanie zajęć online przez Polskie Stowarzyszenie Somatic Experiencing w celach szkoleniowych.

W razie pytań prosimy o kontakt na adres kontakt@psse.net.pl

Harmonogram – podsumowanie.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Etapy** | **Daty** | **Godziny** |
| Intro | 13.01 | 2h 18.00-20.00 |
| Część I A. EA 5 kroków | 03.02 | 6 h 14.00-20.00 |
| Część I A. EA 5 kroków | 10.02 | 6 h 14.00-20.00 |
| Część I B. Stosowanie EA | 03.03 | 6 h 14.00-20.00 |
| Część I B. Stosowanie EA | 10.03 | 6 h 14.00-20.00 |
| Część I C. Superwizja | 17.03 | 2 h 18.00-20.00 |
| Część II A. Uczenie EA | 07.04 | 4 h 16.00-20.00 |
| Część II A. Uczenie EA | 12.04 | 4 h 16.00-20.00 |
| Część II B. Superwizja | 28.04 | 2 h 18.00-20.00 |
|  | miesiące 01-04.2022 | 36 h |